



## קורס גיבוש הזהות התעסוקתית

**נטע - המרכז לפיתוח קריירה**, מזמינה אותך לתהליך של גיבוש הזהות התעסוקתית, שיאפשר לך למקד ולדייק את ההעדפות התעסוקתיות שלך. בקורס תוכלי להבין לעומק מהם הכישורים והיכולות שלך, הנטיות התעסוקתיות, הצרכים הרגשיים וגם חסמים ודילמות. הבנה טובה יותר של חלקי הזהות התעסוקתית תאפשר לך לבחור את הקריירה, לבחון שינוי קריירה או לתכנן את המשך הקריירה באופן הנכון ביותר עבורך.

**מנחת הקורס:** מירית פרבמן, פסיכולוגית תעסוקתית מומחית בנטע, בעלת ניסיון רב ביעוץ תעסוקתי לנשים בשלבים שונים בחיים ובקריירה.

**מבנה הקורס:** 6 מפגשים קבוצתיים בני 3 שעות כל מפגש.

המפגשים הקבוצתיים משלבים היכרות עם מושגים רלוונטיים מתחום הקריירה, ובעיקר תרגול והתנסות חוויתית. הקורס יעניק כלים יישומיים שיסייעו בגיבוש הזהות התעסוקתית ובקבלת החלטות בתחום הקריירה. משתתפות התוכנית יהיו זכאיות לש' ני מפגשים אישיים עם מירית בתום התוכנית, בעלות מופחתת של 180 ₪ למפגש.

**פתיחה:** הקורס יפתח בתאריך 26/11/18 ויתקיים בימי שני, בין השעות 18:30-21:30. המפגשים האישיים יתקיימו לאחר סיום הקורס בתאריכים קבועים ובתיאום מראש (עד 90 יום מסיום הקורס).

### תכני הקורס:

מס'	תאריך	נושא	תכנים
1.	26/11/18	פתיחה	היכרות, גיבוש מטרות ותיאום ציפיות משמעות העבודה והקריירה משמעות הזהות התעסוקתית
2.	3/12/18	מודעות לכישורים ולנטיות תעסוקתיות	מבנה הזהות התעסוקתית ומרכיביה מודעות לכוחות, כישורים ומיומנויות, מודעות לנטיות תעסוקתיות
3.	10/12/18	מודעות לצרכים רגשיים ולהעדפות	מודעות לצרכים הרגשיים בהקשר תעסוקתי, הבנת שיקולים והעדפות בהקשר תעסוקתי
4.	17/12/18	משפחה וקריירה	אני-משפחה-קריירה מודעות למסרים משפחתיים וסביבתיים שמשפיעים על תפיסות העולם והצרכים בהקשר התעסוקתי
5.	24/12/18	התמודדות עם חסמים	הבנת הקשיים, החסמים והגורמים המעכבים במימוש הקריירה הכרה בחוזקות וביכולת ההתמודדות פיתוח דרכי התמודדות שיסייעו במימוש הצרכים שלי בקריירה



גיבוש תכנית למימוש הזהות התעסוקתית גיבוש צעדים פרקטיים למימוש התכנית סיכום ומסקנות	בניית תכנית וסיכום הקורס	31/12/18	.6
--	-----------------------------	----------	----

- ייתכנו שינויים בסדר המפגשים או בתכנים, על פי צרכי הקבוצה.
  - פתיחת התוכנית מותנית במינימום משתתפות.
  - עלות הקורס: **1250 ₪**
- בהרשמה מוקדמת עד תאריך 20/10/18 העלות תהיה 1050 ₪ בלבד.**  
(תנאי תשלום: עד 5 תשלומים, ללא ריבית וללא הצמדה).

התוכנית תתקיים במשרדי נטע – המרכז לפיתוח קריירה (רחוב לח"י 28, כניסה א', בני ברק)

**להבטחת מקומך בקורס: 03-9400444 / [netta@netta.org.il](mailto:netta@netta.org.il)**