



## הכסף שלי ואני – מערכות יחסים

כסף מהווה גורם חשוב בחיים שלנו. הוא משפיע עלינו במודע ושלא במודע במגוון רחב של תחומים. כסף עשוי להקנות מעמד, כוח, חופש בחירה, ערך עצמי ועוד. מערכת היחסים שלנו עם כסף מוטמעת בנו מגיל צעיר, מחוויות שאנו זוכרות מבית ההורים, מהסביבה בה חיינו ועד למקומות העבודה בהן אנו מפתחות את הקריירה שלנו. אנשים רבים מאמינים שהצלחה כלכלית תלויה הרבה במזל ולכן זה לא בידיים שלנו. האם זה נכון? האם זו האמת?

בשנים האחרונות יותר ויותר אנשים מבינים שידע וכלים תואמים מאפשרים לייצר התנהלות כלכלית נכונה לאורך זמן, וחיי רווחה שאינם תלויי מזל.

**נטע – המרכז לפיתוח קריירה**, מזמין אותך לסדרה\* מפוצלת של 3 סדנאות, המקנות כלים ואסטרטגיות לניהול נכון של כסף, ולהבנה כיצד למשוך אלינו שפע על מנת לחיות ברווחה בצורה אחראית. הסדנה מיועדת לשכירות ולעצמאיות שרוצות להגדיל את מעגל השפע שלהן, ולהתנהל כלכלית בדרך המאפשרת איכות חיים טובה.

\* הסדרה תהיה בנויה מהרצאת מבוא בת שעתיים במסגרת פרויקט "בנימה אישית" בעלות סמלית ושתי סדנאות המשך, המקנות ידע וכלים וכוללות תרגול. הסדנאות מוגבלות ל-20 משתתפות בלבד.

**מנחת הסדנה:** דינה פרידמן - יועצת כלכלת המשפחה, מגשרת ומאמנת אישית.

**מבנה הסדנה:** הרצאת מבוא תתקיים ביום שני בתאריך 27/5/19 בין השעות 19:00-21:00 במשרדי נטע. סדנת המשך הכוללת 2 מפגשים בני 3 שעות כל מפגש, תתקיים בימי שלישי בתאריכים 11/6/19 + 4/6/19 בין השעות 18:30-21:30 במשרדי נטע – לח"י 28, כניסה א', בני ברק. המפגשים הקבוצתיים משלבים היכרות עם מושגים כלכליים ובעיקר תרגול והתנסות חווייתית.

## תכני הסדנה :

מס'	תאריך	נושא	תכנים
1.	27/5/19	<b>הרצאת מבוא</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ הכסף שלי ואני – מערכות יחסים</li><li>❖ קניה מהנה – מה מסתתר מאחוריה?</li><li>❖ הכסף בבית ילדותי</li><li>❖ חשבון פשוט בעברית פשוטה – מתיידדים עם המספרים</li><li>❖ "באחריות" – לא רק אבטיח בשוק</li><li>❖ "אין לי ארץ אחרת" – יוקר המחיה</li><li>❖ הנכסים האישיים שלי והגדלת הכנסות</li><li>❖ "הכל פתוח עוד לא מאוחר" – שינוי אפשרי בכל רגע נתון</li></ul>
2.	4/6/19	<b>תודעת השפע, חוסן כלכלי נשי</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ המנוע שלי להצלחה</li><li>❖ השפע שלי הוא ברכה</li><li>❖ קלפים מקלפים – חוזקות וערכים (פעילות חווייתית עם קלפים)</li><li>❖ "הכל שביר" – על תבונה וזהירות</li><li>❖ בוחרת להישאר חזקה ועצמאית</li><li>❖ "ילדים זה שמחה" – שיתוף הילדים וחינוך פיננסי</li></ul>
3.	11/6/19	<b>תכל'ס – איך עושים את זה</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ "בואו נדבר תכל'ס" – שיקוף משעשע (פעילות אישית בקבוצה)</li><li>❖ "צ'ופסטיקס" – חשבונות זה סינית, תנו לי כלים</li><li>❖ "תכנית החלוקה ל-12" – ריצה למרחקים ארוכים</li><li>❖ מה מניע אותי? התמהיל האישי שלי</li><li>❖ עצות שימושיות ושיתופים לשמירה על השפע</li></ul>

עמותת נטע - המרכז לפיתוח קריירה

טלפון: 03-9400444; פקס: 03-9400222; [www.netta.org.il](http://www.netta.org.il)



- ייתכנו שינויים בסדר המפגשים או בתכנים, על פי צרכי הקבוצה.
- פתיחת הסדנה מותנית במינימום משתתפות.
- עלות הסדנה: 450 ₪ (תנאי תשלום: עד 5 תשלומים, ללא ריבית וללא הצמדה)

התוכנית תתקיים במשרדי נטע – המרכז לפיתוח קריירה (רחוב לח"י 28, כניסה א', בני ברק)

**להבטחת מקומך בסדנה: 03-9400444 / [netta@netta.org.il](mailto:netta@netta.org.il)**