



סדנת שפת גוף - מעבר למילים שנאמרות בקול - לב השרון

האם מוכרת לך אחת מהסיטואציות הבאות:

1. את אומרת משפט זוכה לתגובה מפתיעה, אשר משאירה בך את התחושה שלא הקשיבו לך ושאינן שום קשר בין הנאמר לבין התגובה.
 2. את משוחחת עם חברה וחשה שקיים פער בין הדברים שנאמרו לבין התחושות שנוצרות אצלך, מבלי שתביני את הסיבה לכך.
- אנחנו יודעות מה אנחנו אומרות, אבל פחות מודעות לשפת הגוף שלנו. שפת הגוף חשובה מאד כדי להעביר בצורה המיטבית את המסר אותו אנחנו רוצות להעביר. סדנה הנוגעת לכל אחת מאתנו באופן אישי, ומקנה לנו כלים לצמצם הפער בין המסר המילולי לבין המסר הבלתי מילולי שאנו מעבירות.

עמותת נטע - המרכז לפיתוח קריירה, היועצת לקידום מעמד האישה ופורום נשים - מועצת לב השרון מזמינים אותך לסדנה "שפת גוף" המבוססת על מחקרים וכלים יישומיים ומקנה כלים שימושיים לשימוש נכון בשפת הגוף.

מנחת הסדנה: סברה קארפ - יועצת תדמית ופרזנטציה אישית. בעלת תואר שני במנהל חינוך. מנחת קבוצות, בוגרת בתי ספר לתדמית, קורס הנחיית קבוצות באוניברסיטת בר אילן, עמידה בפני קהל, תקשורת א-מילולית באוניברסיטה הפתוחה.

מבנה הסדנה: הסדנה כוללת מפגש קבוצתי אחד, בן 3 שעות ויכלול עד 20 משתתפות.

מועד ומקום: הסדנה תתקיים ביום שלישי, ה-22/1/19 בין השעות 18:30-21:30 במועדון "וותיקי גאולים", רחוב השמינייה, מושב גאולים (מול מגרש הטניס).

תכני הסדנה:

מס'	נושא	פירוט
1.	רושם ראשוני	כיצד לבנות נכון את הרושם הראשוני • מדוע, למרות שנמשך זמן קצר, השפעתו גדולה כל כך? • הצגה עצמית חיובית ואפקטיבית בשישים שניות
2.	שפת גוף- מעשים מדברים יותר ממילים	שפת הגוף, כתקשורת בלתי מילולית, אפקטיבית במגוון סיטואציות (ראיון עבודה, שיחה חשובה, פגישה רומנטית, במעגל המשפחתי ועוד) • מחוות גוף • הבעות פנים – משמעותן וכוחן • תנועות הידיים • איך לפרש
3.	עמידה מול קהל של אדם אחד או יותר –	דגשים ומיקוד בהכנה ובביצוע • דיוק המסר המילולי • שילוב נכון של שפת הגוף והמבע הקולי • התמודדות עם פחד קהל
4.	לדבר ולהקשיב	לשדר הקשבה אמיתית בשפת הגוף ובמסרים מילוליים

• פתיחת הסדנה מותנית במינימום משתתפות.

• עלות הסדנה:

160 ₪ עבור תושבות מועצת לב השרון

200 ₪ עבור נשים שאינן מתגוררות בתחומי מועצת לב השרון

(תנאי תשלום: עד 3 תשלומים, ללא ריבית וללא הצמדה).

להבטחת מקומך בסדנה: 03-9400444 / netta@netta.org.il

עמותת נטע - המרכז לפיתוח קריירה

טלפון: 03-9400444; פקס: 03-9400222; www.netta.org.il